

KURSPLAN

FREIZEITBAD

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
BAMBINI-SCHWIMMKURS 16:00 – 16:45 Sabine	FGK 6 Fortgeschrittenenkurs 18:00 – 18:45 Sabine	GYMNASTIK 9:15 – 9:45 Ursula Intveen	BABY - SCHWIMMEN (5 – 9 Monate alt) 14:30 – 15:00 Sabine	VHS WASSER-GYMNASTIK 12:30 – 13:15 13:15 – 14:00
BAMBINI-SCHWIMMKURS 17:00 – 17:45 Sabine	AQUA-FITNESS bis zu den Sommerferien 19:00 – 19:45	GYMNASTIK 9:45 – 10:15 Ursula Intveen	BABY - SCHWIMMEN (10 – 15 Monate alt) 15:00 – 15:30 Sabine	FGK 6 Fortgeschrittenenkurs 17:30 – 18:15 Sabine
		VHS AQUA-JOGGING Kurs 1: 14:00 – 14:45 Kurs 2: 15:00 – 15:45	BABY - SCHWIMMEN (16 – 24 Monate alt) 15:30 – 16:00 Sabine	AQUA-CYCLING OFFEN bis zu den Sommerferien 19:00 – 19:30 Sabine
		AQUA-CYCLING Physio Aktiv Mitglieder 18:15 – 19:00 Birgit	TVE NETPHEN 18:00 – 21:30 Peter Franke	
		AQUA-CYCLING Kurs 1: 19:00 – 19:45 Kurs 2: 20:00 – 20:45 Birgit		

AB 1.10.2018



Während der Aqua-Cycling Kurse bleibt das Nichtschwimmerbecken geschlossen.