



N-FLOW – FITNESS-STUDIO

ANMELDUNG

1. Die Nutzung unserer Geräte ist nur nach erfolgter Anmeldung am Tresen möglich.

TRAININGSKLEIDUNG

2. Das Betreten der Trainingsräume ist nur in sauberer und angemessener Trainingskleidung sowie mit sauberen Turnschuhen gestattet. Das Training in Straßenschuhen, barfuß, mit Socken, in Flip Flops o.Ä. sowie mit zu knapper Bekleidung können wir im Interesse aller nicht gestatten.
3. Um den hohen hygienischen Standard in unserem Studio zu gewährleisten, müssen die Geräte vor der Benutzung mit einem ausreichend großen Handtuch bedeckt werden. Sollten Sie es einmal vergessen, leihen wir Ihnen gerne ein sauberes Handtuch aus.

TRAINING

4. Vor der Aufnahme des Trainings ist eine Einweisung durch unser Trainerteam notwendig. Diese geschieht im Rahmen des Vertragsabschlusses und dient Ihrem eigenen Interesse, um möglichen Fehlern beim Trainingsablauf und Verletzungen vorzubeugen.
5. Während der Trainingspausen bitten wir Sie, die Fitnessgeräte anderen Mitgliedern zu überlassen und nicht zu blockieren. Grundsätzlich sind alle Trainingsgeräte pfleglich zu behandeln.
6. Damit alle Mitglieder von unserer großen Auswahl an Fitness-Geräten profitieren können, bitten wir Sie, benutzte Trainingsgeräte, z.B. Gewichte, Hantelscheiben oder Bälle, nach jedem Gebrauch wieder an den ursprünglichen Aufbewahrungsort zurück zu legen.
7. Die Benutzung des Functional-Bereiches ist nur außerhalb der Functional-Kurszeiten möglich.
8. Das zusätzliche Auflegen von freien Gewichten ist bei allen Trainingsgeräten nicht erlaubt. Das Betreten der Trainingsräume ist nur in Sportkleidung und mit sauberen Sportschuhen gestattet.
9. Der Verzehr von Speisen ist nicht gestattet.
10. Eigene Getränke können gerne in unzerbrechlichen Behältern mitgebracht werden. An der Theke bieten wir Ihnen eine kleine Auswahl an Getränken zum Kauf an.

WERTSACHEN

11. Bitte verwahren Sie Ihre Bekleidung und sonstige Gegenstände (Sporttaschen, Helme etc.) ausschließlich in den Schließfächern in den Umkleieräumen. Eine Haftung für den Verlust oder die Beschädigung mitgebrachter Gegenstände oder Kleidungsstücke wird nicht übernommen. Für Wertsachen stehen Ihnen kostenfrei im Bereich der Anmeldung Wertfächer zur Verfügung.

SAUBERKEIT

12. Reinigen Sie bitte nach dem Cardio-Training Ihren Trainingsplatz mit den bereit gestellten Reinigungsmaterialien.
13. Bitte verlassen Sie die Trainingsfläche, die Umkleieräume und die Sanitäreinrichtungen so, wie Sie diese auch vorfinden möchten. Aus hygienischen Gründen tragen Sie im gesamten Nassbereich bitte Badeschuhe.

SACHBESCHÄDIGUNG

14. Durch Sachbeschädigung verursachte Kosten trägt der Verursacher selbst.



ALLGEMEIN

15. Jedes Mitglied hat sich so zu verhalten, dass kein anderer durch sein Verhalten eingeschränkt oder unangenehm berührt wird. Dazu zählen insbesondere die Lautstärke und der Umgangston beim Training.
16. Wir bitten darum, von der Nutzung von Mobiltelefonen im Trainingsbereich abzusehen.
17. Die Notausgangstüren dürfen nur in Notfällen genutzt werden und sind frei zu halten.
18. In allen Bereichen der Anlage gilt striktes Rauchverbot.

UNERLAUBTE SUBSTANZEN

19. Jeglicher Konsum von und Handel mit Rauschmitteln, Anabolika und sonstigen illegalen Substanzen ist auf dem gesamten Gelände verboten.

VERLETZUNG DER STUDIO-ORDNUNG

20. Die Studio-Ordnung dient der Sicherheit, Ordnung und Sauberkeit im gesamten Bereich des Studios einschließlich des Eingangs und der Außenanlagen. Sie ist für alle Studiogäste verbindlich. Mit dem Erwerb der Zutrittsberechtigung erkennt jeder Studiogast die Studio-Ordnung sowie alle sonstigen Regelungen für einen sicheren und geordneten Betrieb an.
21. Die Studioaufsicht trägt die Verantwortung für die Einhaltung der Studio-Ordnung, ihren Anordnungen ist Folge zu leisten. Die Studioaufsicht übt das Hausrecht aus und kann bei Verstößen gegen die Studio-Ordnung Mitglieder des Studios verweisen.
22. Wir möchten Ihnen den Aufenthalt in unserem Studio so angenehm wie möglich machen. Die Einhaltung dieser Studio-Ordnung ist daher verbindlich.

studio-ordnung