



# SPRUNGREGELN UND SICHERHEITSHINWEISE N-FLOW – TRAMPOLINARENA

Eine Nutzung ohne Haftungserklärung ist nicht möglich.

Jeder Springer springt auf eigene Gefahr. Für die Nutzung der Trampoline wird ein Mindestalter von 7 Jahren vorausgesetzt. Kinder unter 12 Jahren dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen springen. Die Begleitperson muss in greifbarer Nähe sein. Eltern haften für ihre Kinder.

## VOR DEM SPRINGEN

1. Du darfst die Trampolinflächen nur mit leeren Taschen betreten. Gegenstände, die dir oder anderen Springern oder dem Equipment schaden könnten, wie z.B. Schmuck, Piercings, Uhren, Handy, Gürtel, etc. sind verboten. Es stehen dir kostenlos Spinde zur Aufbewahrung zur Verfügung.
2. Brillenträgern empfehlen wir die Brille abzunehmen und/oder eine Sportbrille zu tragen.
3. Caps, Mützen, Kopftücher oder Kopfbedeckungen jeglicher Art sind auf der Sprungfläche nicht erlaubt. Gleiches gilt für Halstücher oder Schals. Lange Haare sind als Zopf/Zöpfe zusammenzubinden.
4. Die Trampolinflächen der N-FLOW Trampolinarena darfst du nur mit N-FLOW Socken betreten, die du barfuß angezogen hast.
5. Speisen und Getränke sind ausschließlich im Bistrobereich erlaubt. Vor dem Betreten der Trampolinarena sind Kaugummis oder Bonbons aus dem Mund zu nehmen.
6. Das Springen unter dem Einfluss von Alkohol und Drogen ist ausdrücklich verboten! Persönliche, etwaige Beschwerden bzw. gesundheitliche Einschränkungen müssen vor dem Besuch mit einem Arzt abgeklärt werden. Schwangeren und Personen über 130 kg ist die Nutzung der Trampoline untersagt.

## WÄHREND DES SPRINGENS

7. Es darf grundsätzlich immer nur 1 Person zur selben Zeit auf einem Trampolin springen.
8. Einen einfachen Salto solltest du nur ausüben, wenn du diesen auch beherrschst.
9. Salti und andere Tricks sind gefährlich! Durch falsche Ausführung kann es zu schwerwiegenden Verletzungen kommen. Schätz deine Fähigkeiten realistisch ein, um dich und andere nicht zu gefährden.
10. Du solltest immer mit beiden Füßen landen und versuchen in der Mitte des Trampolins zu bleiben. Du darfst niemals auf die Polster und Begrenzungen des Trampolins springen.
11. Laufen, Rennen, Schubsen, Kämpfen und grobes Spiel sowie Kriechen unter den Trampolinen ist verboten.
12. Klettere niemals die schrägen Trampolinwände hoch.
13. Finger weg von Netzen und Sicherheitspolstern. Hier besteht Verletzungsgefahr!
14. Du darfst auf den Trampolinen nicht sitzen oder liegen. Wenn du eine Pause machen möchtest, dann musst du die Sprungzone verlassen.

## ALLGEMEINE HINWEISE

15. Anweisungen des Personals musst du umgehend Folge leisten.
16. Informiere bitte sofort das Personal, wenn du einen Unfall oder eine Beschädigung entdeckst.
17. Gehe verantwortungsbewusst und respektvoll mit anderen Springern um.
18. Beachte unbedingt die zusätzlichen Regeln der einzelnen Flächen.
19. Mobiltelefone, Kameras oder ähnliches Equipment musst du außerhalb der Sprungzone lassen. Die Benutzung auf den Trampolinen ist verboten!