

KURSPLAN

FREIZEITBAD

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
BAMBINI-SCHWIMMKURS 16:00 – 16:45 Sabine	FORTGESCHRITTENEN-KURS 17:00 – 17:45 Sabine	GYMNASTIK 9:15 – 9:45 Ursula Intveen	BABY - SCHWIMMEN (5 – 9 Monate alt) 14:30 – 15:00 Sabine	VHS WASSER-GYMNASTIK 12:30 – 13:15
BAMBINI-SCHWIMMKURS 17:00 – 17:45 Sabine	FORTGESCHRITTENEN-KURS 18:00 – 18:45 Sabine	GYMNASTIK 9:45 – 10:15 Ursula Intveen	BABY - SCHWIMMEN (10 – 15 Monate alt) 15:00 – 15:30 Sabine	VHS WASSER-GYMNASTIK 13:15 – 14:00
	AQUA-FITNESS 19:00 – 19:45 Sabine	FRAUENSCHWIMMEN 9:00 – 11:00	BABY - SCHWIMMEN (16 – 24 Monate alt) 15:30 – 16:00 Sabine	FORTGESCHRITTENEN-KURS 16:30 – 17:15 Sabine
			TVE NETPHEN 18:00 – 21:30 Peter Franke	FORTGESCHRITTENEN-KURS 17:30 – 18:15 Sabine
				AQUA-CYCLING OFFEN 19:00 – 19:30 Sabine

AB 16.09.2019



Während der Aqua-Cycling Kurse bleibt das Nichtschwimmerbecken geschlossen. Wir bieten Anfänger-Schwimmkurse für Kinder im Alter von 5-7 Jahren an. Die Fortgeschrittenenkurse resultieren aus unseren Anfängerkursen