

# KURSPLAN

## FREIZEITBAD

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>BAMBINI-SCHWIMMKURS</b> 16:00 – 16:45 Sabine	<b>FORTGESCHRITTENEN-KURS</b> 17:00 – 17:45 Sabine	<b>GYMNASTIK</b> 9:15 – 9:45 Ursula Intveen	<b>BABY - SCHWIMMEN</b> (5 – 9 Monate alt) 14:30 – 15:00 Sabine	<b>VHS WASSER-GYMNASTIK</b> 12:30 – 13:15
<b>BAMBINI-SCHWIMMKURS</b> 17:00 – 17:45 Sabine	<b>FORTGESCHRITTENEN-KURS</b> 18:00 – 18:45 Sabine	<b>GYMNASTIK</b> 9:45 – 10:15 Ursula Intveen	<b>BABY - SCHWIMMEN</b> (10 – 15 Monate alt) 15:00 – 15:30 Sabine	<b>VHS WASSER-GYMNASTIK</b> 13:15 – 14:00
	<b>AQUA-FITNESS</b> 19:00 – 19:45 Sabine	<b>FRAUENSCHWIMMEN</b> 9:00 – 11:00	<b>BABY - SCHWIMMEN</b> (16 – 24 Monate alt) 15:30 – 16:00 Sabine	<b>ANFÄNGERKURS</b> 16:30 – 17:15 Sabine
			<b>TVE NETPHEN</b> 18:00 – 21:30 Peter Franke	<b>ANFÄNGERKURS</b> 17:30 – 18:15 Sabine
				<b>AQUA-CYCLING OFFEN</b> 19:00 – 19:30 Sabine

AB 16.09.2019



Während der Aqua-Cycling Kurse bleibt das Nichtschwimmerbecken geschlossen. Wir bieten Anfänger-Schwimmkurse für Kinder im Alter von 5-7 Jahren an. Die Fortgeschrittenenkurse resultieren aus unseren Anfängerkursen