

08.05.2020

Liebe Mitglieder,

heute haben wir eine frohe Nachricht für euch!

Wir öffnen ab Montag, den 11.05.2020, unser Fitness Studio und unser Gesundheitszentrum Physio Aktiv. Auch die Physiotherapie wird langsam wieder hoch gefahren. Wir freuen uns total auf euch!

Die Eröffnung geht mit vielen Ein- und Beschränkungen einher, die einen ungewohnten Trainingsablauf bedingen. Wir haben ein Konzept erarbeitet, dass es zulässt, dass jedes Mitglied mindestens einmal pro Woche für 1 Stunde trainieren kann.

Unsere Öffnungszeiten sind: Montag - Freitag von 9:00 – 20:00 Uhr und  
Samstag, Sonntag und Feiertage von 10:00 – 15:00 Uhr

Kurse dürfen nicht stattfinden. Es gibt keine Umkleide- und Duschköglichkeit. So halten wir die strengen geforderten Rahmenbedingungen ein. Für einen reibungslosen und sicheren Ablauf brauchen wir jeden einzelnen von euch!

Wir nennen euch nun die Rahmenbedingungen, die für euch wichtig sind, damit ihr überhaupt trainieren dürft:

- Pro Stunde können nur 10 Personen trainieren. Daher gibt es eine telefonische Terminabsprache. Bitte ruft uns in unseren Telefonzeiten montags-freitags 18:00-20:00 Uhr und sonntags von 10:00-12:00 zwecks Terminvergabe an.
- Bringt eine Mund-Nasen-Maske, Einmalhandschuhe, eine gefüllte Trinkflasche und ein großes Handtuch (Duschtuch) für die Geräte mit.
- Ihr müsst bereits im Trainings-Outfit bei uns ankommen. Die Schuhe werden im Flurbereich gewechselt. Eingang ist das Tor des Freibades rechts neben dem Vergißmeinnicht bzw. die Notausgangstür des Fitness Studios (Mario). Dort werdet ihr von einem Mitarbeiter abgeholt. Haltet auch dort den Mindestabstand von mindestens 1,50 m ein.

Bitte beachtet die beigefügte Trainingsordnung und geht davon aus, dass das Ordnungsamt kontrollieren wird.

Zur Terminierung der ersten, kommenden, Woche ruft bitte Samstag, 09.05. und Sonntag, 10.05. in der Zeit von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr an. Tel. Physio Aktiv: 02738-1606 oder Tel Fitnessstudio 02738-2954

Die Frage nach der Abbuchung der Beiträge stellt sich vorerst nicht, da die Abbuchung von März für Mai verwendet wird. Die 1. Woche der Wiedereröffnung ist somit gratis.

Verschärfungen oder Erleichterungen der Schutzmaßnahmen können sich je nach Gesetzeslage ändern.

**Zusammen schaffen wir es, die geänderten Lebensgewohnheiten umzusetzen, wir freuen uns auf euch!**



Mit freundlichen Grüßen

R. Richter, Geschäftsführer