

KURSPLAN

FITNESS-STUDIO

corona

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MOBILITY 17:30 – 18:30 <i>Lea</i>			FUNKTIONS- TRAINING 17:30 – 18:30 <i>Lea</i>			
STARKE MITTE 18:45 – 19:45 <i>Lea</i>			FASZIEN- TRAINING 18:45 – 19:45 <i>Lea</i>			
					<i>Zusammen- halten und</i> STÄRKER WERDEN MARIO BÜRGER	

Tel. 02738-2954

! Das muss beachtet werden:

- ✓ Es gelten die Hygiene- und Abstandsregeln
- ✓ Eigene Matte, Handtuch und Trinkflasche mitbringen
- ✓ Telefonische Anmeldung vorab erforderlich: 02738-2954
- ✓ Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen