

KURSPLAN

FITNESS-STUDIO

corona

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MOBILITY 17:30 – 18:30 <i>Lea</i>	PILATES 18:30 – 19:30 <i>Anne</i>	PILATES 17:30 – 18:30 <i>Tina</i>	FUNKTIONS- TRAINING 17:30 – 18:30 <i>Lea</i>			FUNCTIONAL FITNESS 10:30 – 11:30 <i>Luca</i>
STARKE MITTE 18:45 – 19:45 <i>Lea</i>		BIKINI FIT 18:45 – 19:45 <i>Tina</i>	FASZIEN- TRAINING 18:45 – 19:45 <i>Lea</i>			FUNCTIONAL FITNESS 11:45 – 12:45 <i>Luca</i>
					<p><i>Zusammen- halten und</i></p> <p>STÄRKER WERDEN</p> <p>MARIO BÜRGER</p>	

Tel. 02738-2954

- ! Das muss beachtet werden:**
- ✓ Es gelten die Hygiene- und Abstandsregeln
 - ✓ Eigene Matte, Handtuch und Trinkflasche mitbringen
 - ✓ Telefonische Anmeldung vorab erforderlich: 02738-2954
 - ✓ Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen