

# KURSPLAN

## FITNESS-STUDIO

corona

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>CYCLING</b> 17:30 – 18:30 Tina	<b>CYCLING</b> 18:30 – 19:30 Susanne ab 15.09.20	<b>BIKINI FIT</b> 17:30 – 18:30 Tina	<b>FUNKTIONS- TRAINING</b> 17:30 – 18:30 Lea	<b>WSG</b> 9:30 – 11:00 Boris		
<b>MOBILITY</b> 17:30 – 18:30 Lea		<b>PILATES</b> 18:45 – 19:45 Tina	<b>FASZIEN- TRAINING</b> 18:45 – 19:45 Lea			
<b>STARKE MITTE</b> 18:45 – 19:45 Lea		<b>CYCLING</b> 18:30 – 19:30 Claudia ab 16.09.20			Zusammen- halten und <b>STÄRKER WERDEN</b> MARIO BÜRGER	

Tel. 02738-2954

**! Das muss beachtet werden:**

- ✓ Es gelten die Hygiene- und Abstandsregeln
- ✓ Eigene Matte, Handtuch und Trinkflasche mitbringen
- ✓ Telefonische Anmeldung vorab erforderlich: 02738-2954
- ✓ Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen