

KURSPLAN

FREIZEITBAD

corona

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
BAMBINI-SCHWIMMKURS 16:30 – 17:15 · Sabine verwaltung@n-flow.de	FORTGESCHRITTENEN KURS 17:30 – 18:15 · Sabine verwaltung@n-flow.de	GYMNASTIK 10:15 – 10:45	BABY-SCHWIMMEN (5 – 9 Monate alt) 14:15 – 14:45 · Sabine verwaltung@n-flow.de	FORTGESCHRITTENEN KURS 16:15 – 17:00 · Sabine verwaltung@n-flow.de	
BAMBINI-SCHWIMMKURS 17:30 – 18:15 · Sabine verwaltung@n-flow.de	FORTGESCHRITTENEN KURS 18:30 – 19:15 · Sabine verwaltung@n-flow.de		BABY-SCHWIMMEN (10 – 15 Monate alt) 14:45 – 15:15 · Sabine verwaltung@n-flow.de	FORTGESCHRITTENEN KURS 17:45 – 18:30 · Sabine verwaltung@n-flow.de	
	AQUA-FITNESS 19:30 – 20:15 · Sabine verwaltung@n-flow.de		BABY-SCHWIMMEN (16 – 24 Monate alt) 15:15 – 15:45 · Sabine verwaltung@n-flow.de	AQUA-CYCLING OFFEN 19:00 – 19:30 · Sabine verwaltung@n-flow.de	
			TVE NETPHEN 18:15 – 19:45 · Peter Franke T 0271 - 77 02 20 22		

AB 01.09.2020

! Das muss beachtet werden:

✓ Es gelten die Hygiene- und Abstandsregeln

Während der Aqua-Cycling-Kurse bleibt das Nichtschwimmerbecken geschlossen.

Wir bieten Anfänger-Schwimmkurse für Kinder im Alter von 5 – 7 Jahren an.

Die Fortgeschrittenen-Kurse resultieren aus unseren Anfängerkursen. Die VHS bietet aktuell keine Kurse an.