

KURSPLAN

FITNESS-STUDIO

corona

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
CYCLING 17:30 – 18:30 Tina	CYCLING 18:30 – 19:30 Susanne	BIKINI FIT 17:30 – 18:30 Tina	FUNKTIONS- TRAINING 17:30 – 18:30 Lea	WSG 9:30 – 11:00 Boris		WSG (2-Wöchentlich) 10:00 – 11:00 Boris
MOBILITY 17:30 – 18:30 Lea	PILATES 19:00 – 20:00 Alina	PILATES 18:45 – 19:45 Tina	FASZIEN- TRAINING 18:45 – 19:45 Lea			
STARKE MITTE 18:45 – 19:45 Lea		CYCLING 18:30 – 19:30 Claudia			<p><i>Zusammen- halten und</i></p> <p>STÄRKER WERDEN</p> <p>MARIO BÜRGER</p>	

Tel. 02738-2954

! Das muss beachtet werden:

- ✓ Es gelten die Hygiene- und Abstandsregeln
- ✓ Eigene Matte, Handtuch und Trinkflasche mitbringen
- ✓ Telefonische Anmeldung vorab erforderlich: 02738-2954
- ✓ Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen