

KURSPLAN

PHYSIOAKTIV

corona

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
PILATES 9:30 – 10:30 Anne	PILATES 9:30 – 10:30 Tatjana	CYCLING 10:30 – 11:30 Anne	RÜCKEN-AKTIV 9:30 – 10:30 Birgit	BODYSTYLING 10:30 – 11:30 Petra		FIT DURCH DEN WINTER 10:30 – 11:30, Anne <i>jeden 1.+3. Sonntag</i>
MOBILITY 17:30 – 18:15 Petra	WSG 18:15 – 19:15 Birgit	RUMPF TOTAL 18:30 – 19:30 Tatjana	YOGA 10:45 – 12:00 Andrea F.			
CYCLING 18:30 – 19:30 Alex	YOGA 19:30 – 20:45 Andrea F.		PILATES 17:30 – 18:30 Anne	<div style="text-align: center;"> <p><i>gesund durch bewegung</i></p> <p>UND HYGIENE</p> <p>BIRGIT STÖTZEL</p> </div>		
			CYCLING 18:30 – 19:30 Andrea S.			

Tel. 02738-1606

- ! Das muss beachtet werden:**
- ✓ Es gelten die Hygiene- und Abstandsregeln
 - ✓ Eigene Matte, Handtuch und Trinkflasche mitbringen
 - ✓ Telefonische Anmeldung vorab erforderlich: 02738-1606
 - ✓ Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen