

KURSPLAN**PHYSIOAKTIV**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
PILATES 9:30 – 10:30 <i>Anne</i>	PILATES 10:30 – 11:30 <i>Petra</i>	CYCLING 9:30 – 10:30 <i>Anne</i>	RÜCKEN-AKTIV 9:30 – 10:30 <i>Birgit</i>	BODYSTYLING 10:30 – 11:30 <i>Petra</i>	
MOBILITY 17:30 – 18:00 <i>Petra</i>	WSG 18:00 – 19:00 <i>Birgit</i>	RUMPF TOTAL 18:30 – 19:30 <i>Tatjana</i>			
CYCLING 18:15 – 19:15 <i>Alex</i>	YOGA 19:15 – 20:45 <i>Andrea F.</i>		KRAFT + DYNAMIK 17:30 – 18:30 <i>Anne</i>	<i>gesund durch bewegung</i> UND HYGIENE BIRGIT STÖTZEL	
			CYCLING 18:45 – 19:45 <i>Andrea S.</i>		

Tel. 02738-1606

AB 28. JUNI 2021