

KURSPLAN**FITNESS-STUDIO**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		YOGA 09:30 – 11:00 <i>Birgit</i>		WSG 09:30 – 11:00 <i>Boris</i>		
INDOOR CYCLING 17:30 – 18:30	BBP + PILATES 17:30 – 18:30 <i>Leah</i>	BODY-WORKOUT 17:30 – 18:30	FUNKTIONS-TRAINING 17:30 – 18:30			
FUNKTIONS-TRAINING 17:30 – 18:30	INDOOR CYCLING 18:30 – 19:30		FASZIEN-TRAINING 18:30 – 19:30			
STARKE MITTE 18:30 – 19:30 <i>Lea</i>						
INDOOR CYCLING 18:30 – 19:30	INDOOR CYCLING 19:30 – 20:30	PILATES 19:30 – 20:30 <i>Alina</i>				

*das geheimnis
des erfolges ist*

ANZUFANGEN

MARK TWAIN

AB 29. NOV 2021