

KURSPLAN

PHYSIOAKTIV

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
PILATES 9:30 – 10:30 Anne	PILATES 10:30 – 11:30 Petra	CYCLING 9:30 – 10:30 Anne	RÜCKEN-AKTIV 9:30 – 10:30 Birgit	BODYSTYLING 10:30 – 11:30 Petra		FIT DURCH DEN WINTER 10:30 – 11:30 Anne 2.50 / MONAT
			YOGA 11:00 – 12:30 Birgit			
MOBILITY 17:30 – 18:00 Petra			KRAFT + DYNAMIK 18:00 – 19:00 Anne			
CYCLING 18:15 – 19:15 Alex	WSG 18:00 – 19:00 Birgit	RUMPF TOTAL 18:30 – 19:30 Tatjana	CYCLING 19:15 – 20:15 Andrea S.	AQUA CYCLING 19:00 – 19:30 Sabine	<div style="text-align: center;"> <i>gesund durch bewegung</i> UND HYGIENE BIRGIT STÖTZEL </div>	
	YOGA 19:15 – 20:45 Andrea F.	FASZIEN-TRAINING 19:00 – 20:00 Mario				

TEL. 02738-1606

AB 01. JAN 2022