

KURSPLAN

PHYSIOAKTIV

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
PILATES 9:30 – 10:30 Anne	PILATES 10:30 – 11:30 Tatjana	CYCLING 9:30 – 10:30 Anne	RÜCKEN-AKTIV 9:30 – 10:30 Birgit	FIT INS WOCHENENDE 10:30 – 11:30 Anne		AQUA-FITNESS 10:00 – 10:30 Anne 2.50 / MONAT
			YOGA 11:00 – 12:15 Birgit			
MOBILITY 17:30 – 18:00 Ina	WSG 18:00 – 19:00 Birgit	RUMPF TOTAL 18:00 – 19:00 Tatjana	KRAFT + DYNAMIK 18:00 – 19:00 Anne	AQUA CYCLING 19:00 – 19:30 Sabine	<i>gesund durch bewegung</i>	
CYCLING 18:30 – 19:30 Alex	YOGA 19:15 – 20:45 Andrea F.	FASZIEN- TRAINING 19:00 – 19:45 Mario	CYCLING 19:00 – 20:00 Andrea S.			

TEL. 02738-1606

AB 15. Mai 2022