

KURSPLAN**FITNESS-STUDIO**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				WSG 09:30 – 11:00 Boris		
INDOOR CYCLING 17:30 – 18:30 Kristina	BBP 17:30 – 18:30 Leah	CROSS-WORKOUT 17:30 – 18:30 Mario	FUNKTIONS-TRAINING 17:30 – 18:30 Lea			
HIFT 17:30 – 18:30 Mario	INDOOR CYCLING 18:30 – 19:30 Susanne		FASZIEN-TRAINING 18:30 – 19:30 Lea			
HIFT 18:30 – 19:30 Mario	PILATES 18:30 – 19:30 Alina				<i>das geheimnis des erfolges ist</i> ANZUFANGEN MARK TWAIN	

AB 15. JUNI 2022