

KURSPLAN

PHYSIOAKTIV

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
PILATES 9:30 – 10:30 Anne	PILATES 10:30 – 11:30 Tatjana	CYCLING 9:30 – 10:30 Anne	RÜCKEN-AKTIV 9:30 – 10:30 Birgit	FIT INS WOCHENENDE 10:30 – 11:30 Anne		AQUA-FUN 11:00 – 11:30 Anne <small>ausgewählte Termine</small>
			YOGA 11:00 – 12:15 Birgit			29. Mai 24. Juli 05. Juni 07. August 26. Juni 28. August 10. Juli
MOBILITY 17:30 – 18:00 Ina	WSG 18:00 – 19:00 Birgit	RUMPF TOTAL 18:00 – 19:00 Tatjana	KRAFT + DYNAMIK 18:00 – 19:00 Anne	AQUA CYCLING 19:00 – 19:30 Sabine		
CYCLING 18:30 – 19:30 Alex	YOGA 19:15 – 20:45 Andrea F.	FASZIEN- TRAINING 19:00 – 19:45 Mario				

TEL. 02738-1606

AB 01. JUNI 2022