



Zeit	Sauna	Aufguss	Aroma		Intensität			Besonderes
11:00	Panorama	Guten Morgen	Bergamotte	erfrischend				Entspannungsmusik
12:30	Panorama	Waldgeflüster	Birke	vitalisierend				
14:00	Panorama	Zitrustraum	Lemongras	erfrischend				
15:30	Panorama	Kurz und Knackig	Sauna Diamant	belebend				Eis / Eisregen
17:00	Panorama	Beerenstark	Waldbeere	entspannend				Regenkelle
18:00	Panorama	Wikinger	Banja	aktivierend				Eis / Musik
19:00	Panorama	Nachtwächter	Zitrone	erfrischend				
Bitte wechseln sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen								

Milder Aufguss / Normale Temperatur  
 Mittlerer Aufguss / Intensive Temperatur  
 Starker Aufguss / Sehr Intensive Temperatur