

# KURSPLAN

## FREIZEITBAD

! In den Ferien finden keine Kurse/  
Damenschwimmen statt

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		<b>DAMEN-SCHWIMMEN</b> 09:00 – 11:00		VHS <b>WASSER-GYMNASTIK</b> 12:30 – 13:15	TVE <b>TVE NETPHEN MASTERS</b> 08:00 – 09:30	
<b>BAMBINI</b> 16:00 – 16:45 Sabine	<b>ANFÄNGER</b> 14:45 - 15:30 15:45 – 16:30 Marius			VHS <b>WASSER-GYMNASTIK</b> 13:15 – 14:00	<b>SPIELE-NACHMITTAG</b> 15:00 – 17:00 ab November 2022	
<b>BAMBINI</b> 17:00 – 17:45 Sabine	<b>ANFÄNGER</b> 16:30 – 17:15 Sabine		<b>ANFÄNGER</b> 14:45 - 15:30 15:45 – 16:30 Marius	<b>ANFÄNGER</b> 16:30 – 17:15 Sabine		
TVE <b>TVE NETPHEN</b> 18:00 – 20:00 Peter Franke	<b>ANFÄNGER</b> 17:30 – 18:15 Sabine			<b>ANFÄNGER</b> 17:30 – 18:15 Sabine	<p><b>DAS kalte wasser</b></p> <p><b>WIRD NICHT WÄRMER, WENN DU SPÄTER SPRINGST.</b></p> <p>Starte jetzt!</p>	
TVE <b>TRIATHLETEN</b> 18:00 – 20:00	<b>AQUA FITNESS</b> 19:00 – 19:45 Sabine	TVE <b>TRIATHLETEN</b> 18:00 – 20:00	TVE <b>TVE NETPHEN</b> 18:30 – 20:00 Peter Franke	PHYSIO-AKTIV <b>AQUA CYCLING</b> 19:00 – 19:30 Sabine		

VHS J.Schmitt-Teiwes@Siegen-Wittgenstein.de

TVE Tel. P. Franke 0271 770 220 22

VERWALTUNG@N-FLOW.DE

AB 18. OKT 2022