



| Zeit  | Sauna    | Aufguss          | Aroma                  |               | Intensität | Besonderes        |
|-------|----------|------------------|------------------------|---------------|------------|-------------------|
| 11:00 | Panorama | Hallo Wach       | Gewürzorange           | entspannend   |            |                   |
| 12:00 | Panorama | Kräuterarten     | Alpenkräuter           | anregend      |            |                   |
| 13:00 | Panorama | Kurz und Knackig | Lemongras              | erfrischend   |            | Regenkelle        |
| 14:00 | Panorama | Wintertraum      | 1001 Nacht             | ausgleichend  |            | Entspannungsmusik |
| 15:00 | Panorama | Friesengold      | Sanddorn               | vitalisierend |            |                   |
| 16:00 | Panorama | Wikinger         | Banja                  | aktivierend   |            |                   |
| 17:00 | Panorama | Dolce Vita       | Ingwer Limette         | vitalisierend |            | Eis / Eisregen    |
| 18:00 | Panorama | Waldsauna        | Lappland               | aktivierend   |            |                   |
| 19:00 | Panorama | Beerenstark      | Schwarze Johannisbeere | anregend      |            | Mentholkristalle  |
| 20:00 | Panorama | Eis auf Heiss    | Nordische Kiefer       | stärkend      |            | Eis               |
| 21:00 | Panorama | Gut's Nächtle    | Melisse                | entspannend   |            |                   |

Bitte wechseln sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen

Milder Aufguss / Normale Temperatur  Mentholkristalle  
 Mittlerer Aufguss / Intensive Temperatur  
 Starker Aufguss / Sehr Intensive Temperatur