

KURSPLAN

FREIZEITBAD

! In den Ferien finden keine Kurse/
Damenschwimmen statt

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		DAMEN-SCHWIMMEN 09:00 – 11:00	VHS WASSER-GYMNASTIK 12:30 – 13:15		TVE TVE NETPHEN MASTERS 08:00 – 09:30	
BAMBINI 16:00 – 16:45 <i>Sabine</i>			VHS WASSER-GYMNASTIK 13:15 – 14:00		SPIELE-NACHMITTAG 15:00 – 17:00 1. Sa im Monat	
BAMBINI 17:00 – 17:45 <i>Sabine</i>	Schwimmkurs Fortgeschritten 14:45 - 15:30 (1) 15:45 – 16:30 (2) <i>Marius</i>		Schwimmkurs Fortgeschritten 14:45 - 15:30 (1) 15:45 - 16:30 (2) <i>Marius</i>			
TVE TVE NETPHEN 18:00 – 20:00 <i>Peter Franke</i>	Schwimmkurs Fortgeschritten 16:30 – 17:15 (3) 17:30 – 18:15 (4) <i>Sabine</i>			Schwimmkurs Fortgeschritten 16:30 – 17:15 (3) 17:30 – 18:15 (4) <i>Sabine</i>	<p>DAS kalte wasser</p> <p>WIRD NICHT WÄRMER, WENN DU SPÄTER SPRINGST.</p> <p>Starte jetzt!</p>	
TVE TRIATHLETEN 18:00 – 20:00	AQUA FITNESS 19:00 – 19:45 <i>Sabine</i>	TVE TRIATHLETEN 18:00 – 20:00	TVE TVE NETPHEN 18:30 – 20:00 <i>Peter Franke</i>	AQUA CYCLING 19:00 – 19:30 <i>Sabine</i>		

VHS J.Schmitt-Teiwes@Siegen-Wittgenstein.de

TVE Tel. P. Franke 0271 770 220 22

VERWALTUNG@N-FLOW.DE

AB 10. JAN 2023