

KURSPLAN

FITNESS-STUDIO

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				WSG 09:30 – 11:00 Boris		
INDOOR CYCLING 17:30 – 18:30 Tina	BBP 17:30 – 18:30 Leah	CROSS-WORKOUT 17:30 – 18:30 Mario	FUNKTIONSTRAINING 17:30 – 18:30 Lea			
INDOOR CYCLING 18:30 – 19:30 Tina	INDOOR CYCLING 18:30 – 19:30 Susanne	CROSS-WORKOUT 18:30 – 19:30 Mario	FASZIEN-TRAINING 18:30 – 19:30 Lea			
HIFT 17:30 – 18:30 Mario	PILATES 18:30 – 19:30 Leah	INDOOR CYCLING 17:30 – 18:30 Diana	WSG 19:45 – 20:45 Boris		DU MUSST NICHT SPITZE SEIN UM ANZUFAGEN. ABER DU MUSST ANFANGEN UM <i>spitze</i> ZU WERDEN ZIG ZIGLAR	
HIFT 18:30 – 19:30 Mario						

AB 17.02.2023