



JETZT SCHNELL ANMELDEN
... und ab ins Wasser!

Wir haben unser Kursangebot für euch erweitert.

Meldet euch per E-Mail bei uns im **N-FLOW** Freizeitbad zu dem für euch passenden Schwimmkurs an.

Ab 02.05.2023:

BRONZE-SCHWIMMKURSE - Prüfungsleistungen siehe unten -

02.05. bis 06.06.2023 (10 Kursstunden)	BRONZE 3	14.45 – 15.30 Uhr (Di. + Do.)	Marius B.
	BRONZE 4	15.45 – 16.30 Uhr (Di. + Do.)	Marius B.

- außer Do., den 18.05.2023, dafür am Di., den 06.06.2023 -

Kursgebühr: € 129,00 (inkl. Badeintritt des Kindes)

SOMMERFERIEN-INTENSIV-SCHWIMMKURSE:

Ab 26.06.2023:

ANFÄNGERKURSE

26.06. bis 07.07.2023 (10 Kursstunden)	AK 5	09.00 – 09.45 Uhr (Mo.-Fr., täglich)	Marius B.
	AK 6	10.00 – 10.45 Uhr (Mo.-Fr., täglich)	Marius B.
	AK 7	11.15 – 12.00 Uhr (Mo.-Fr., täglich)	Sabine
	AK 8	12.15 – 13.00 Uhr (Mo.-Fr., täglich)	Sabine
10.07. – 21.07.2023 (10 Kursstunden)	AK 9	09.00 – 09.45 Uhr (Mo.-Fr., täglich)	Marius Sch.
	AK 10	10.00 – 10.45 Uhr (Mo.-Fr., täglich)	Marius Sch.
24.07. bis 04.08.2023 (10 Kursstunden)	AK 11	09.00 – 09.45 Uhr (Mo.-Fr., täglich)	Marius B.
	AK 12	10.00 – 10.45 Uhr (Mo.-Fr., täglich)	Marius B.
	AK 13	11.15 – 12.00 Uhr (Mo.-Fr., täglich)	Sabine
	AK 14	12.15 – 13.00 Uhr (Mo.-Fr., täglich)	Sabine

Kursgebühr: € 119,00 (inkl. Badeintritt des Kindes)

Für Anfragen und weiteren Infos zu den Kursen sind wir für euch gerne per E-Mail unter verwaltung@n-flow.de erreichbar.



Deutsches Schwimmbzeichen Bronze (Freischwimmer)

Gültig ab 01.01.2020

- Voraussetzung zur Teilnahme ist der Nachweis des „Seepferdchen“-Abzeichens -

Theoretische Prüfungsleistungen

- Die theoretische Prüfung umfasst die Kenntnis von Baderegeln

Praktische Prüfungsleistungen

- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 200 m zurückzulegen, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 50 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten)
- einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring)
- ein Paketsprung vom Startblock oder 1m-Brett

Für Anfragen und weiteren Infos zu den Kursen sind wir für euch gerne per E-Mail unter verwaltung@n-flow.de erreichbar.