



























AUGUSSPLAN WOCHE 39 - 2023

| Zeit | Sauna | Aufguss | Aroma | | Intensität | Besonderes |
|-------|----------|------------------|----------------|---------------|---|---|
| 11:00 | Panorama | Moin Moin | Bergamotte | erfrischend |   | |
| 12:00 | Panorama | Waldspaziergang | Fichtennadel | ausgleichend |   |  Naturreiner Aufguss |
| 13:00 | Panorama | Kurz und Knackig | Banja | vitalisierend |    | Eis |
| 14:00 | Panorama | Relax | Melisse | entspannend |   | |
| 15:00 | Panorama | Nordlicht | Lappland | anregend |   | |
| 16:00 | Panorama | Frische Brise | Pfefferminz | erfrischend |   |  Naturreiner Aufguss |
| 17:00 | Panorama | Balaleika | Banja | vitalisierend |    |  Regenkelle |
| 18:00 | Panorama | Friesengold | Sanddorn | ausgleichend |   | |
| 19:00 | Panorama | Zitrus Zauber | Grapefruit | belebend |   | |
| 20:00 | Panorama | Eis auf Heiss | Latschenkiefer | ausgleichend |    | Eis |
| 21:00 | Panorama | Bethupferl | Ingwer Limette | erfrischend |   | |

Bitte wechseln sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen



Milder Aufguss / Normale Temperatur



Mittlerer Aufguss / Intensive Temperatur



Starker Aufguss / Sehr Intensive Temperatur



Mentholkristalle



Musik



Naturreiner Aufguss

