

## AUGUSSPLAN Woche 13 - 2024

*durchstarten*

| Zeit  | Sauna    | Aufguss         | Aroma          |               | Intensität |  | Besonderes |                  |
|-------|----------|-----------------|----------------|---------------|------------|--|------------|------------------|
| 11:00 | Panorama | Early Bird      | Sauna Diamant  | belebend      |            |  |            |                  |
| 12:00 | Panorama | Fruchtbömbchen  | Blutorange     | ausgleichend  |            |  |            |                  |
| 13:00 | Panorama | Eis auf Heiss   | Banja          | aktivierend   |            |  |            | Eis              |
| 14:00 | Panorama | Relax           | Melisse        | entspannend   |            |  |            |                  |
| 15:00 | Panorama | Waldspaziergang | Fichtennadel   | beruhigend    |            |  |            |                  |
| 16:00 | Panorama | Zitrus Zauber   | Bergamotte     | erfrischend   |            |  |            |                  |
| 17:00 | Panorama | Balaleika       | Banja          | aktivierend   |            |  |            | Eis              |
| 18:00 | Panorama | Frische Brise   | Eis Minze      | erfrischend   |            |  |            |                  |
| 19:00 | Panorama | Beerenstark     | Brombeere      | belebend      |            |  |            | Mentholkristalle |
| 20:00 | Panorama | Wikinger        | Latschenkiefer | vitalisierend |            |  |            | Eis              |
| 21:00 | Panorama | Traumhaft       | Grapefruit     | erfrischend   |            |  |            |                  |

Bitte wechseln sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen



Milder Aufguss / Normale Temperatur



Mittlerer Aufguss / Intensive Temperatur



Starker Aufguss / Sehr Intensive Temperatur



Mentholkristalle



Musik



Naturreiner Aufguss

