

## AUGUSSPLAN Woche 17 - 2024

### energie tanken

Zeit	Sauna	Aufguss	Aroma		Intensität		Besonderes	
11:00	Panorama	Hallo Wach	Bergamotte	erfrischend				
12:00	Panorama	Kräutergarten	Alpenkräuter	anregend				
13:00	Panorama	Regenwald	Banja	aktivierend				Regenkelle
14:00	Panorama	Relax	Streuwiese	ausgleichend				
15:00	Panorama	Zitrus Zauber	Blutorange	belebend				
16:00	Panorama	Waldspaziergang	Nordische Kiefer	stärkend				
17:00	Panorama	Balaleika	Banja	aktivierend				Eis
18:00	Panorama	Beerenstark	Schwarze Johannisbeere	erfrischend			Mentholkristalle	
19:00	Panorama	Frische Brise	Sauna Diamant	belebend				
20:00	Panorama	Eis auf Heiss	Banja	aktivierend				Eis
21:00	Panorama	Sandmännchen	1001 Nacht	Ausgleichend				

Woche 17

Bitte wechseln sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen

- Milder Aufguss / Normale Temperatur
- Mittlerer Aufguss / Intensive Temperatur
- Starker Aufguss / Sehr Intensive Temperatur
- Mentholkristalle
- Musik
- Naturreiner Aufguss

