

AUFGUSSPLAN Woche 22 - 2024

entspannen

| Zeit | Sauna | Aufguss | Aroma | | Intensität | | | Besonderes |
|-------|----------|-----------------|----------------|---------------|------------|--|--|------------|
| 11:00 | Panorama | Moin Moin | Eis Minze | erfrischend | | | | |
| 12:00 | Panorama | Zitrus Zauber | Blutorange | belebend | | | | |
| 13:00 | Panorama | Regenwald | Banja | aktivierend | | | | Regenkelle |
| 14:00 | Panorama | Relax | Wellness | ausgleichend | | | | |
| 15:00 | Panorama | Waldspaziergang | Fichtennadel | beruhigend | | | | |
| 16:00 | Panorama | Beerenstark | Brombeere | belebend | | | | |
| 17:00 | Panorama | Balaleika | Banja | aktivierend | | | | Eis |
| 18:00 | Panorama | Carpe Diem | Lemongras | erfrischend | | | | |
| 19:00 | Panorama | Hauberg | Latschenkiefer | vitalisierend | | | | |
| 20:00 | Panorama | Fruchtbömbchen | Sanddorn | belebend | | | | Eis |
| 21:00 | Panorama | Nachtwächter | Sandelholz | entspannend | | | | |

Woche 22

Bitte wechseln sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen

Milder Aufguss

/

Normale Temperatur

Mittlerer Aufguss

Intensive Temperatur

Starker Aufguss

Sehr Intensive Temperatur

Mentholkristalle

Musik

Naturreiner Aufguss