

## AUGUSSPLAN Woche 23 - 2024

*slow down*

Zeit	Sauna	Aufguss	Aroma		Intensität			Besonderes
11:00	Panorama	Good morning	Lappland	vitalisierend	🔥	🔥		
12:00	Panorama	Kräutergarten	Cypresse Rosmarin	stärkend	🔥	🔥		
13:00	Panorama	Eis auf Heiss	Banja	aktivierend	🔥	🔥	🔥	Eis
14:00	Panorama	Slow down	Heusauna	ausgleichend	🔥			🎵
15:00	Panorama	African Dream	Matamba Savanne	anregend	🔥	🔥		
16:00	Panorama	Zitrus Zauber	Grapefruit	erfrischend	🔥	🔥		
17:00	Panorama	Wikinger	Banja	aktivierend	🔥	🔥	🔥	🎵 Eis
18:00	Panorama	Beerenstark	Waldbeere	belebend	🔥	🔥		
19:00	Panorama	Nordlichter	Scandinavia	aktivierend	🔥	🔥		
20:00	Panorama	Fruchtbömbchen	Bergamotte	erfrischend	🔥	🔥	🔥	Eis
21:00	Panorama	Nodda	Wellness	ausgleichend	🔥	🔥		

Bitte wechseln sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen



Milder Aufguss / Normale Temperatur



Mittlerer Aufguss / Intensive Temperatur



Starker Aufguss / Sehr Intensive Temperatur



Mentholkristalle



Musik



Naturreiner Aufguss

