

## AUGUSSPLAN Woche 30 - 2024

*entspannen*

Zeit	Sauna	Aufguss	Aroma		Intensität	Besonderes
11:00	Panorama	Warm up	Maracuja	entspannend	 	
12:00	Panorama	Kräutergarten	Alpenkräuter	anregend	 	
13:00	Panorama	Kurz und Knackig	Banja	aktivierend	  	
14:00	Panorama	Wellness	Melisse	ausgleichend		
15:00	Panorama	Heisser Finne	Lappland	vitalisieren	 	
16:00	Panorama	Zitrus Zauber	Zitrone	erfrischend	 	
17:00	Panorama	Eis auf Heiss	Banja	aktivierend	  	Eis
18:00	Panorama	Fruchtbömbchen	Waldbeere	belebend	 	
19:00	Panorama	Hauberg	Holzsig	entspannend	 	
20:00	Panorama	Friesengold	Sanddorn	belebend	  	Eis
21:00	Panorama	Sandmännchen	Waldhonig	ausgleichend	 	

Woche 30

Bitte wechseln sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen



Milder Aufguss / Normale Temperatur



Mittlerer Aufguss / Intensive Temperatur



Starker Aufguss / Sehr Intensive Temperatur



Mentholkristalle



Musik



Naturreiner Aufguss

