

## AUGUSSPLAN Woche 33 - 2024

### sommerduft

| Zeit  | Sauna    | Aufguss          | Aroma           |               | Intensität                                                                                                                                                                                                                                                        | Besonderes                                                                          |
|-------|----------|------------------|-----------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:00 | Panorama | Fit in den Tag   | Grapefruit      | erfrischend   |                                                                                             |                                                                                     |
| 12:00 | Panorama | Waldsauna        | Holzig          | entspannend   |                                                                                             |                                                                                     |
| 13:00 | Panorama | Heißer Finne     | Banja           | aktivierend   |          | Eis                                                                                 |
| 14:00 | Panorama | Relax            | Melisse         | entspannend   |                                                                                                                                                                                |  |
| 15:00 | Panorama | Kräutergarten    | Alpenkräuter    | anregend      |                                                                                             |                                                                                     |
| 16:00 | Panorama | Frische Brise    | Eis Minze       | erfrischend   |                                                                                             |                                                                                     |
| 17:00 | Panorama | Kurz und Knackig | Banja           | aktivierend   |       | Eis                                                                                 |
| 18:00 | Panorama | Dolce Vita       | Amarena Kirsche | vitalisierend |                                                                                         |                                                                                     |
| 19:00 | Panorama | Lappland         | Scandinavia     | aktivierend   |                                                                                         |                                                                                     |
| 20:00 | Panorama | Zitrus Zauber    | Lemongras       | erfrischend   |    | Eis                                                                                 |
| 21:00 | Panorama | Betthupferl      | Paradiesapfel   | ausgleichend  |                                                                                         |                                                                                     |

Woche 33

Bitte wechseln sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen



Milder Aufguss / Normale Temperatur



Mittlerer Aufguss / Intensive Temperatur



Starker Aufguss / Sehr Intensive Temperatur



Mentholkristalle



Musik



Naturreiner Aufguss

