

## AUGUSSPLAN Woche 34 - 2024

*abschalten*

Zeit	Sauna	Aufguss	Aroma		Intensität		Besonderes	
11:00	Panorama	Frühstart	Frucht Cocktail	belebend				
12:00	Panorama	Holzig	Sandelholz	entspannend				
13:00	Panorama	Kurz und Knackig	Banja	aktivierend				Eis
14:00	Panorama	Chillout	Waldhonig	ausgleichend				
15:00	Panorama	Zitruszauber	Lemongras	erfrischend				
16:00	Panorama	Waldsauna	Fichtennadel	beruhigend				
17:00	Panorama	Eis auf Heiss	Banja	aktivierend				Eis
18:00	Panorama	Carpe Diem	Birke Zitrone	anregend				
19:00	Panorama	Kräutergarten	Bergkräuter	aktivierend				
20:00	Panorama	Regenwald	Holzig	ausgleichend				Regenkelle
21:00	Panorama	Nachtwächter	Melisse	entspannend				

Woche 34

Bitte wechseln sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen



Milder Aufguss / Normale Temperatur



Mittlerer Aufguss / Intensive Temperatur



Starker Aufguss / Sehr Intensive Temperatur



Mentholkristalle



Musik



Naturreiner Aufguss

