



**AUGUSSPLAN 3.02.2025 – 9.02.2025**

*Erholungspause*

| Zeit  | Sauna    | Aufguss       | Aroma             |                | Intensität |  | Besonderes |                  |     |
|-------|----------|---------------|-------------------|----------------|------------|--|------------|------------------|-----|
| 11:00 | Panorama | Hallo Wach    | Sauna Diamant     | belebend       |            |  |            |                  |     |
| 12:00 | Panorama | Zitrus Zauber | Grapefruit        | erfrischend    |            |  |            |                  |     |
| 13:00 | Panorama | Volldampf     | Banja             | aktivierend    |            |  |            | Regenkelle       |     |
| 14:00 | Panorama | Relax         | Melisse           | entspannend    |            |  |            |                  |     |
| 15:00 | Panorama | Winterwald    | Nordische Kiefer  | stärkend       |            |  |            |                  |     |
| 16:00 | Panorama | Frische Brise | Blutorange        | erfrischend    |            |  |            | Mentholkristalle |     |
| 17:00 | Panorama | Eis auf Heiss | Scandinavia       | aktivierend    |            |  |            | Eis              |     |
| 18:00 | Panorama | Hüttengaudi   | Wilder Eukalyptus | belebend       |            |  |            |                  |     |
| 19:00 | Panorama | Carpe Diem    | Waldhonig         | ausgleichend   |            |  |            |                  |     |
| 20:00 | Panorama | Balaleika     | Banja             | aktivierend    |            |  |            |                  | Eis |
| 21:00 | Panorama | Betthupferl   | Löyly             | harmonisierend |            |  |            |                  |     |

Woche 3.02.2025 - 9.02.2025

Bitte wechseln sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen



Milder Aufguss

Normale Temperatur



Mentholkristalle



Mittlerer Aufguss / Intensive Temperatur



Musik



Starker Aufguss / Sehr Intensive Temperatur



Naturreiner Aufguss

