



**AUGUSSPLAN 5.05.2025 – 11.05.2025**

*energie tanken*

Zeit	Sauna	Aufguss	Aroma	Intensität	Dauer	Besonderes
11:00	Panorama	Fit in den Tag	Sauna Diamant	belebend	8 - 12 Min	
12:00	Panorama	Golf von Sorrent	Zitrone	erfrischend	8 - 12 Min	
13:00	Panorama	Eis auf Heiss	Banja	aktivierend	8 - 12 Min	Eis
14:00	Panorama	Relax	Streuwiese	entspannend	8 - 12 Min	🎵
15:00	Panorama	Nordwind	Eis Minze	erfrischend	8 - 12 Min	
16:00	Panorama	Carpe Diem	Wacholderöl	entspannend	8 - 12 Min	🌿
17:00	Panorama	Volldampf	Banja	aktivierend	8 - 12 Min	🎵 Eis
18:00	Panorama	Wünsch dir was	Überraschung	Überraschung	8 - 12 Min	
19:00	Panorama	Waldsauna	Scandinavia	aktivierend	8 - 12 Min	Regenkelle
20:00	Panorama	Beerenstark	Rote Johannisbeere	entspannend	8 - 12 Min	
21:00	Panorama	Traumhaft	Waldhonig	ausgleichend	8 - 12 Min	

**Woche 5.05.2025 – 11.05.2025**

Bitte wechseln sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen



Milder Aufguss / Normale Temperatur

Mittlerer Aufguss / Intensive Temperatur

Starker Aufguss / Sehr Intensive Temperatur



Mentholkristalle

Musik

Naturreiner Aufguss

