



AUGUSSPLAN Woche 04.08.2025 – 10.08.2025

cool down

Zeit2	Sauna	Aufguss	Aroma		Intensität			Besonderes
11:00	Panorama	Frühstarter	Birke Zitrone	harmonisierend				
12:00	Panorama	Frische Brise	Eisminze	erfrischend				
13:00	Panorama	Volldampf	Banja	entgiftend				
14:00	Panorama	Sommerwiese	Heusauna	entspannend				Fächer / Fahne
15:00	Panorama	Beerig	Johannisbeere	ausgleichend				
16:00	Panorama	Scandinavia	Nordische Kiefer	stärkend				
17:00	Panorama	Eis auf Heiss	Banja	entgiftend				Regenkelle / Eis
18:00	Panorama	Viva España	Orange	beruhigend				Spanische Musik
19:00	Panorama	Waldsauna	Fichtennadel	ausgleichend				
20:00	Panorama	Zitruszauber	Lemongras	erfrischend				
21:00	Panorama	Sweet Dreams	Melisse	entspannend				Wellness
Woche 4.08.2025 – 10.08.2025								
Bitte wechseln sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen								



Milder Aufguss / Normale Temperatur

Mittlerer Aufguss / Intensive Temperatur

Starker Aufguss / Sehr Intensive Temperatur

Mentholkristalle

Musik

Naturreiner Aufguss

