

| Zeit  | Sauna    | Aufguss       | Aroma                  | Intensität   | Besonderes                   |
|-------|----------|---------------|------------------------|--------------|------------------------------|
| 11:00 | Panorama | Early Bird    | Eisminze               | erfrischend  | Musik                        |
| 12:00 | Panorama | Viva España   | Orange                 | ausgleichend |                              |
| 13:00 | Panorama | Volldampf     | Banja                  | anregend     | Eis, Regenkelle, Musik       |
| 14:00 | Panorama | Zauberwald    | Fichtennadel           | beruhigend   |                              |
| 15:00 | Panorama | Beerenstak    | Schwarze Johannisbeere | belebend     |                              |
| 16:00 | Kelo     | Wenik         | Birkensud              | aktivierend  | Eis, Birkenreisig            |
| 17:00 | Panorama | Relax         | 1001 Nacht             | sinnlich     | Musik                        |
| 17:30 | Kelo     | Frische Brise | Menthol                | erfrischend  | Eis, Aufguss nicht verweidet |
| 18:00 | Panorama | Scandinavia   | Latschenkiefer         | ausgleichend |                              |
| 19:00 | Panorama | Nachtwächter  | Honig Melisse          | entspannend  | Musik, Wellness              |

Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohl fühlen

| Zeit  | Sauna    | Aufguss       | Aroma                  | Intensität    | Besonderes                   |
|-------|----------|---------------|------------------------|---------------|------------------------------|
| 11:00 | Panorama | Early Bird    | Kräuter Euka Menthol   | erfrischend   | Musik                        |
| 12:00 | Panorama | Viva España   | Gewürzorange           | ausgleichend  |                              |
| 13:00 | Panorama | Volldampf     | Banja                  | anregend      | Eis, Regenkelle, Musik       |
| 14:00 | Panorama | Waldsauna     | Waldhonig              | ausgleichend  |                              |
| 15:00 | Panorama | Afrika        | Matamba Savanne        | vitalisierend |                              |
| 16:00 | Panorama | Frische Brise | Eis Minze              | anregend      | Eis                          |
| 17:00 | Panorama | Waldfrucht    | Fichtennadel / Zitrone | aktivierend   | Musik                        |
| 17:30 | Kelo     | Polarluft     | Menthol                | erfrischend   | Eis, Aufguss nicht verwedelt |
| 18:00 | Panorama | Zitrus Zauber | Zitrone                | belebend      |                              |
| 19:00 | Panorama | Träumchen     | 1001 Nacht             | entspannend   | Musik, Wellness              |

Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohl fühlen

| Zeit  | Sauna    | Aufguss       | Aroma                  | Intensität    | Besonderes                   |
|-------|----------|---------------|------------------------|---------------|------------------------------|
| 11:00 | Panorama | Muntermacher  | Kräuter Euka Menthol   | erfrischend   | Musik                        |
| 12:00 | Panorama | Viva España   | Orange                 | ausgleichend  |                              |
| 13:00 | Panorama | Volldampf     | Banja                  | aktivierend   | Eis, Regenkelle, Musik       |
| 14:00 | Panorama | Waldsauna     | Waldhonig              | ausgleichend  |                              |
| 15:00 | Panorama | Afrika        | Matamba Savanne        | vitalisierend |                              |
| 16:00 | Panorama | Beerenglück   | Rote Johannisbeere     | stärkend      |                              |
| 17:00 | Panorama | Waldfrucht    | Fichtennadel / Zitrone | aktivierend   | Eis, Regenkelle, Musik       |
| 17:30 | Kelo     | Polarluft     | Menthol                | erfrischend   | Eis, Aufguss nicht verwedelt |
| 18:00 | Panorama | Zitrus Zauber | Zitrone                | belebend      |                              |
| 19:00 | Panorama | Winterwald    | Latschenkiefer         | entspannend   |                              |
| 20:00 | Panorama | Löly          | Diamant                | erfrischend   |                              |
| 21:00 | Panorama | Träumchen     | 1001 Nacht             | entspannend   | Musik, Wellness              |

Bitte wechseln sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen

| Zeit  | Sauna    | Aufguss       | Aroma                  | Intensität    | Besonderes                   |
|-------|----------|---------------|------------------------|---------------|------------------------------|
| 11:00 | Panorama | Muntermacher  | Kräuter Euka Menthol   | erfrischend   | Musik                        |
| 12:00 | Panorama | Viva España   | Orange                 | ausgleichend  |                              |
| 13:00 | Panorama | Voll dampf    | Banja                  | aktivierend   | Eis, Regenkelle, Musik       |
| 14:00 | Panorama | Waldsauna     | Waldhonig              | ausgleichend  |                              |
| 15:00 | Panorama | Afrika        | Matamba Savanne        | vitalisierend |                              |
| 16:00 | Panorama | Beerenglück   | Rote Johannisbeere     | stärkend      |                              |
| 17:00 | Panorama | Waldfrucht    | Fichtennadel / Zitrone | vitalisierend | Eis, Regenkelle, Musik       |
| 17:30 | Kelo     | Polarluft     | Menthol                | erfrischend   | Eis, Aufguss nicht verwedelt |
| 18:00 | Panorama | Zitrus Zauber | Zitrone                | belebend      |                              |
| 19:00 | Panorama | Winterwald    | Latschenkiefer         | stärkend      |                              |
| 20:00 | Panorama | Löly          | Diamant                | erfrischend   |                              |
| 21:00 | Panorama | Träumchen     | 1001 Nacht             | entspannend   | Musik, Wellness              |

| Zeit  | Sauna    | Aufguss       | Aroma                  | Intensität    | Besonderes                   |
|-------|----------|---------------|------------------------|---------------|------------------------------|
| 11:00 | Panorama | Muntermacher  | Kräuter Euka Menthol   | erfrischend   | Musik                        |
| 12:00 | Panorama | Viva España   | Orange                 | ausgleichend  |                              |
| 13:00 | Panorama | Eis auf Heiss | Banja                  | aktivierend   | Eis, Regenkelle, Musik       |
| 14:00 | Panorama | Beerig        | Rote Johannisbeere     | belebend      |                              |
| 15:00 | Panorama | Afrika        | Matamba Savanne        | vitalisierend |                              |
| 16:00 | Kelo     | Wenik         | Birkensud              | aktivierend   | Eis, Birkenreisig            |
| 17:00 | Panorama | Waldfrucht    | Fichtennadel / Zitrone | stärkend      |                              |
| 17:30 | Kelo     | Eiswind       | Menthol                | erfrischend   | Eis, Aufguss nicht verwedelt |
| 18:00 | Panorama | Lappland      | Scandinavia            | belebend      |                              |
| 19:00 | Panorama | Zitrus Zauber | Lemongras              | erfrischend   | Eis, Regenkelle, Musik       |
| 20:00 | Panorama | Winterwald    | Latschenkiefer         | anregend      |                              |
| 21:00 | Panorama | Träumchen     | 1001 Nacht             | entspannend   | Musik, Wellness              |

| Zeit  | Sauna    | Aufguss       | Aroma                  | Intensität    | Besonderes                   |
|-------|----------|---------------|------------------------|---------------|------------------------------|
| 11:00 | Panorama | Muntermacher  | Kräuter Euka Menthol   | erfrischend   | Musik                        |
| 12:00 | Panorama | Viva España   | Orange                 | ausgleichend  |                              |
| 13:00 | Panorama | Eis auf Heiss | Banja                  | aktivierend   | Eis, Regenkelle, Musik       |
| 14:00 | Panorama | Beerig        | Rote Johannisbeere     | belebend      |                              |
| 15:00 | Panorama | Afrika        | Matamba Savanne        | vitalisierend |                              |
| 16:00 | Kelo     | Wenik         | Birkensud              | aktivierend   | Eis, Birkenreisig            |
| 17:00 | Panorama | Waldfrucht    | Fichtennadel / Zitrone | stärkend      |                              |
| 17:30 | Kelo     | Eiswind       | Menthol                | erfrischend   | Eis, Aufguss nicht verwedelt |
| 18:00 | Panorama | Lappland      | Scandinavia            | belebend      |                              |
| 19:00 | Panorama | Zitrus Zauber | Lemongras              | erfrischend   | Eis, Regenkelle, Musik       |
| 20:00 | Panorama | Winterwald    | Latschenkiefer         | anregend      |                              |
| 21:00 | Panorama | Träumchen     | 1001 Nacht             | entspannend   | Musik, Wellness              |

| Zeit       | Sauna    | Aufguss       | Aroma                | Intensität    | Besonderes                     |
|------------|----------|---------------|----------------------|---------------|--------------------------------|
| 11:00      | Panorama | Muntermacher  | Kräuter Euka Menthol | erfrischend   | 🔥                              |
| 12:00      | Panorama | Afrika        | Matamba Savanne      | vitalisierend | 🔥🔥                             |
| 13:00      | Panorama | Gluthauch     | Banja                | aktivierend   | 🔥🔥🔥 Eis, Regenkelle, Musik     |
| 14:00      | Panorama | Winterwald    | Latschenkiefer       | stärkend      | 🔥                              |
| n.B. 14:30 | Kelo     | Winterwald    | Latschenkiefer       | stärkend      | 🔥🔥                             |
| 15:00      | Panorama | Viva España   | Orange               | ausgleichend  | 🔥🔥🔥 Eis, Regenkelle, Musik     |
| n.B. 15:30 | Kelo     | Viva España   | Orange               | ausgleichend  | 🔥🔥                             |
| 16:00      | Panorama | Afrika        | Matamba Savanne      | vitalisierend | 🔥🔥 Regenkelle, Musik           |
| n.B. 16:30 | Kelo     | Wenik         | Birkensud            | anregend      | 🔥🔥🔥 Birkenreisig               |
| 17:00      | Panorama | Lappland      | Scandinavia          | belebend      | 🔥🔥                             |
| n.B. 17:30 | Kelo     | Eiswind       | Menthol              | erfrischend   | 🔥 Eis, Aufguss nicht verwedelt |
| 18:00      | Panorama | Zitrus Zauber | Lemongras            | erfrischend   | 🔥🔥                             |
| n.B. 18:30 | Kelo     | Zitrus Zauber | Lemongras            | erfrischend   | 🔥🔥                             |
| 19:00      | Panorama | Träumchen     | 1001 Nacht           | entspannend   | 🔥 Musik, Wellness              |