

| Zeit  | Sauna    | Aufguss       | Aroma                | Intensität     | Besonderes                                                                                                                                                              |
|-------|----------|---------------|----------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:00 | Panorama | Frühstart     | Kräuter Euka Menthol | erfrischend    |  Musik                                                                               |
| 12:00 | Panorama | Zitrus Zauber | Blutorange Öl        | belebend       |   |
| 13:00 | Kelo     | Wenik         | Birkensud            | vitalisierend  |  Eis, Birkenreisig                                                                   |
| 14:00 | Panorama | Fit und Vital | Eis Beere            | erfrischend    |                                                                                      |
| 15:00 | Panorama | Tolle Knolle  | Ingwer Limette       | anregend       |                                                                                      |
| 16:00 | Kelo     | Volldampf     | Banja                | aktivierend    |  Eis, Fächeraufguss                                                                  |
| 17:00 | Panorama | Relax         | Wellness             | erfrischend    |  Musik                                                                               |
| 17:30 | Kelo     | Gletschereis  | Menthol              | erfrischend    |  Eis, Aufguss nicht verwendet                                                       |
| 18:00 | Panorama | Lavaglut      | Höllenfeuer          | anregend       |                                                                                    |
| 19:00 | Panorama | Gut`s Nächtle | Waldhonig            | harmonisierend |  Musik, Wellness                                                                   |

Bitte wechseln sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen

| Zeit  | Sauna    | Aufguss           | Aroma           | Intensität    | Besonderes                                                                                                                                                                                  |
|-------|----------|-------------------|-----------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:00 | Panorama | Hallo Wach        | Zitrone         | erfrischend   |  Musik                                                                                                   |
| 12:00 | Panorama | Kräutergarten     | Rosmarin        | belebend      |                                                                                                          |
| 13:00 | Kelo     | Wenik             | Birkensud       | aktivierend   |  Eis, Birkenreisig                                                                                       |
| 14:00 | Panorama | Tropical Fresh    | Ananas Minze    | erfrischend   |                                                                                                          |
| 15:00 | Panorama | Fit und Vital     | Alpenkräuter    | anregend      |                                                                                                          |
| 16:00 | Kelo     | Hot Banja         | Banja           | vitalisierend |  Eis, Fächeraufguss                                                                                      |
| 17:00 | Panorama | Freche Früchtchen | Apfel Slibowitz | belebend      |  Musik                                                                                                   |
| 17:30 | Kelo     | Nordwind          | Menthol         | erfrischend   |  Eis, Aufguss nicht verwedelt                                                                           |
| 18:00 | Panorama | Viva España       | Orange Zitrone  | erfrischend   |                                                                                                        |
| 19:00 | Panorama | Träumchen         | Cypressenöl     | stärkend      |   Musik, Wellness |

Bitte wechseln sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen

| Zeit  | Sauna    | Aufguss       | Aroma                  | Intensität    | Besonderes                                                                                                                                                                                      |
|-------|----------|---------------|------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:00 | Panorama | Guten Morgen  | Sauna Spezial          | belebend      |  Musik                                                                                                       |
| 12:00 | Panorama | Carpe Diem    | Piemont Kirsche        | ausgleichend  |                                                                                                              |
| 13:00 | Kelo     | Wenik         | Birkensud              | aktivierend   |  Birkenreisig, Eis                                                                                           |
| 14:00 | Panorama | Fit und Vital | Cypressenöl            | anregend      |   Naturreiner Aufguss     |
| 15:00 | Panorama | Beerenstark   | Schwarze Johannisbeere | belebend      |   Mentholkristalle, Musik |
| 16:00 | Kelo     | Hot Banja     | Banja                  | vitalisierend |  Fächeraufguss, Eis                                                                                          |
| 17:00 | Panorama | Zitrus Zauber | Zitrone Orange         | erfrischend   |                                                                                                              |
| 17:30 | Kelo     | Frischlufft   | Menthol                | belebend      |  Eis, Aufguss nicht verwendet                                                                              |
| 18:00 | Panorama | Hot Shot      | Indian Pepper          | anregend      |                                                                                                            |
| 19:00 | Panorama | Nodda         | Waldbeere              | beruhigend    |  Musik, Wellness                                                                                           |

Bitte wechseln sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen

| Zeit  | Sauna    | Aufguss       | Aroma           |              | Intensität                                                                            | Besonderes                   |
|-------|----------|---------------|-----------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 11:00 | Panorama | Early Bird    | Birke Zitrone   | erfrischend  |    | Musik                        |
| 12:00 | Panorama | Waldsauna     | Scandinavia     | entkrampfend |    |                              |
| 13:00 | Kelo     | Wenik         | Birkensud       | aktivierend  |    | Birkenreisig, Eis            |
| 14:00 | Panorama | Fit und Vital | Bergamotte      | belebend     |    |                              |
| 15:00 | Panorama | Carpe Diem    | Eis Minze       | erfrischend  |    | Musik                        |
| 16:00 | Kelo     | Hot Banja     | Banja           | aktivierend  |    | Eis, Fächeraufguss           |
| 17:00 | Panorama | Waldsauna     | Fichtennadel    | stärkend     |    |                              |
| 17:30 | Kelo     | Nordpol       | Menthol         | belebend     |  | Eis, Aufguss nicht verwendet |
| 18:00 | Panorama | Frischwärts   | Zitronenmelisse | erfrischend  |  |                              |
| 19:00 | Panorama | Traumhaft     | Waldhonig       | ausgleichend |  | Musik, Wellness              |

Bitte wechseln sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen

| Zeit  | Sauna    | Aufguss       | Aroma                  | Intensität    | Besonderes                                                                                                                                                                                      |
|-------|----------|---------------|------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:00 | Panorama | Guten Morgen  | Sauna Spezial          | belebend      |  Musik                                                                                                       |
| 12:00 | Panorama | Carpe Diem    | Piemont Kirsche        | ausgleichend  |                                                                                                              |
| 13:00 | Kelo     | Wenik         | Birkensud              | aktivierend   |  Birkenreisig, Eis                                                                                           |
| 14:00 | Panorama | Fit und Vital | Cypressenöl            | anregend      |   Naturreiner Aufguss     |
| 15:00 | Panorama | Beerenstark   | Schwarze Johannisbeere | belebend      |   Mentholkristalle, Musik |
| 16:00 | Kelo     | Hot Banja     | Banja                  | vitalisierend |  Fächeraufguss, Eis                                                                                          |
| 17:00 | Panorama | Zitrus Zauber | Zitrone Orange         | erfrischend   |                                                                                                              |
| 17:30 | Kelo     | Frischlufft   | Menthol                | belebend      |  Eis, Aufguss nicht verwendet                                                                               |
| 18:00 | Panorama | Hot Shot      | Indian Pepper          | anregend      |                                                                                                            |
| 19:00 | Panorama | Nodda         | Waldbeere              | entspannend   |  Musik, Wellness                                                                                           |

Bitte wechseln sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen

| Zeit  | Sauna    | Aufguss       | Aroma           |              | Intensität                                                                            | Besonderes                   |
|-------|----------|---------------|-----------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 11:00 | Panorama | Early Bird    | Birke Zitrone   | erfrischend  |    | Musik                        |
| 12:00 | Panorama | Waldsauna     | Scandinavia     | entkrampfend |    |                              |
| 13:00 | Kelo     | Wenik         | Birkensud       | aktivierend  |    | Birkenreisig, Eis            |
| 14:00 | Panorama | Fit und Vital | Bergamotte      | belebend     |    |                              |
| 15:00 | Panorama | Carpe Diem    | Eis Minze       | erfrischend  |    | Musik                        |
| 16:00 | Kelo     | Hot Banja     | Banja           | aktivierend  |    | Fächeraufguss, Eis           |
| 17:00 | Panorama | Waldsauna     | Fichtennadel    | stärkend     |    |                              |
| 17:30 | Kelo     | Nordpol       | Menthol         | belebend     |   | Eis, Aufguss nicht verwendet |
| 18:00 | Panorama | Frischwärts   | Zitronenmelisse | erfrischend  |  |                              |
| 19:00 | Panorama | Traumhaft     | Waldhonig       | beruhigend   |  | Musik, Wellness              |

Bitte wechseln sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen

| Zeit  | Sauna    | Aufguss           | Aroma           | Intensität    | Besonderes                                                                                                                                                                                  |
|-------|----------|-------------------|-----------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:00 | Panorama | Hallo Wach        | Zitrone         | erfrischend   |  Musik                                                                                                   |
| 12:00 | Panorama | Kräutergarten     | Rosmarin        | belebend      |                                                                                                          |
| 13:00 | Kelo     | Wenik             | Birkensud       | aktivierend   |  Eis, Birkenreisig                                                                                       |
| 14:00 | Panorama | Tropical Fresh    | Ananas Minze    | erfrischend   |                                                                                                          |
| 15:00 | Panorama | Fit und Vital     | Alpenkräuter    | anregend      |                                                                                                          |
| 16:00 | Kelo     | Hot Banja         | Banja           | vitalisierend |  Eis, Fächeraufguss                                                                                      |
| 17:00 | Panorama | Freche Früchtchen | Apfel Slibowitz | belebend      |  Musik                                                                                                   |
| 17:30 | Kelo     | Nordwind          | Menthol         | erfrischend   |  Eis, Aufguss nicht verwendet                                                                           |
| 18:00 | Panorama | Viva España       | Orange Zitrone  | anregend      |                                                                                                        |
| 19:00 | Panorama | Träumchen         | Cypressenöl     | stärkend      |   Musik, Wellness |

Bitte wechseln sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie die Sauna, wenn Sie sich nicht mehr wohlfühlen